

Saç bitleri

Hayır, benim için sorun değil!



Laus



LICENER®

Saç bitlerine ve
sirkelere karşı güçlü
ve denenmiştir



Bit alarmı.... ?



Sevgili Ebeveynler,

sadece yarısı yenmiş olan beslenme ekmeği, veli toplantısı davetiyesi, iyi ya da kötü notlar...

Çocuklarınız okuldan veya kreşten eve getirdikleri birçok şey vardır. Maalesef saç bitleri de eve getirilen istenmeyen misafirler arasında yer almaktadır, zira bitler Almanya'da da okullarda ve kreşlerde tüm yıl boyunca varlıklarını gösterirler.

Paniğe hiç gerek yok!

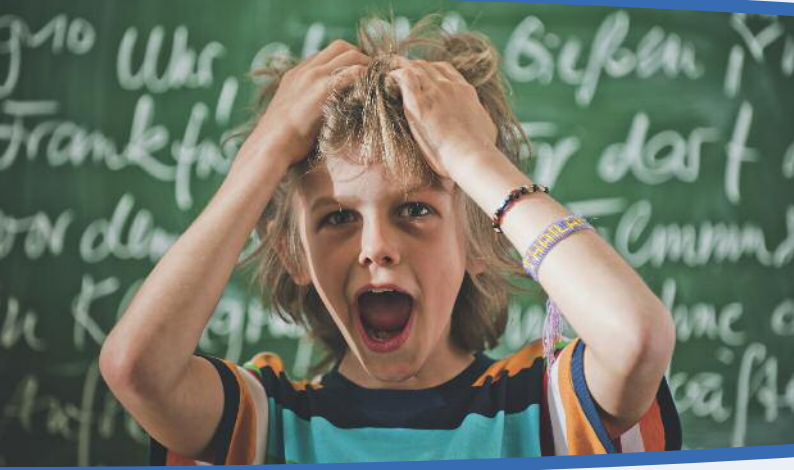
Her şeyden önce bilmeniz gereken bir şey vardır: Saç bitleri rahatsız edicidir ama aslında tamamen tehlikesizdir. Bitler yetersiz hijyenin bir göstergesi değildir ve bize herhangi bir hastalık bulaştırmazlar. Bu rehberle sizlere çocuğunuzda bu rahatsız edici canlıları nasıl fark edebileceğinizi ve bitlerden hızlı ve stressiz bir şekilde nasıl kurtulabileceğinizi göstermek istiyoruz.

Saygılarımla, Dr. med. Kai Schleenhain

HENNIG ARZNEIMITTEL

1898 yılından beri sağlığa hizmet eder

Saç biti acil durum planı

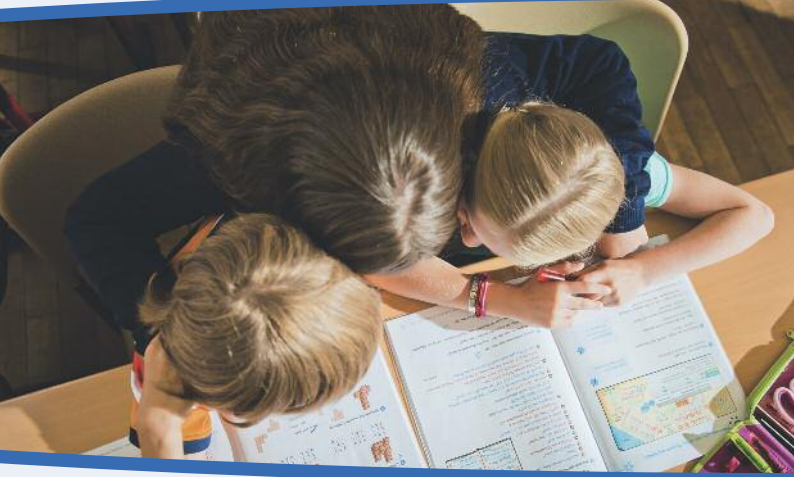


Kısaca alınması gereken en önemli tedbirler

- Sakin kalın ve gereksiz yere çocuğunuzu korkutmayın!
- Okulda saç biti tespit edilmesi durumunda siz de çocuğunuzu kontrol etmelisiniz.
- **LICENER® sirke tarağı** bit ve sirkeleri fark etmenize yardımcı olacaktır.
- Sizin çocuğunuzda bit tespit edilmesi durumunda derhal harekete geçmelisiniz.
- Saç bitlerine karşı **LICENER® şampuanı** reçetesiz olarak eczaneden satın alın.
- Çocuğunuza **LICENER® şampuanı** kullanım kılavuzunda açıklandığı gibi tedavi edin uygulayın.
- Bu uygulamadan sonra çocuğunuz tekrar okula / kreşe gidebilir.
- Okula / kreşe çocuğunuzun tedavi edildiğini onaylayın.
- **LICENER® şampuan** ikinci defa uygulanabilir ancak buna gerek yoktur.



İçindekiler



İçerik	Sayfa
Saç biti acil durum planı	3
İçindekiler	4
Saç biti nedir?	5
Saç bitleri nasıl bulaşır?	6
Bit istilasası - Nasıl fark edilir?	7
Saç bitlerinden nasıl kurtulunur?	8
HENNIG ARZNEIMITTEL'den LICENER®	9
LICENER® nasıl etki eder?	10
Tüm avantajlara genel bakış	11
LICENER® şampuanının kullanımı	12
Kullanıma ilişkin önemli açıklamalar	15
Saç biti istilasasında bildirim yükümlülüğü	16
Okula ve kreşe dönüş	17
Gereksiz emniyet önlemleri	18
Etkinliğe ilişkin araştırmalar	19

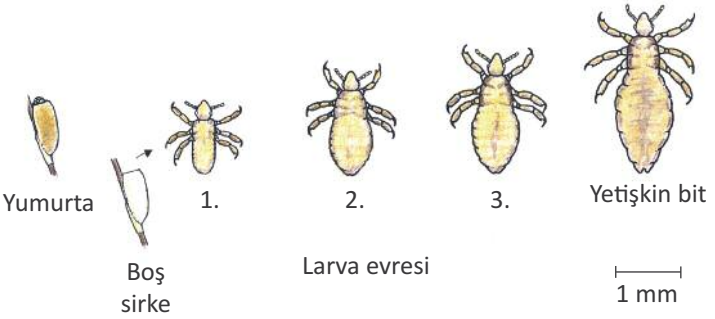
Daha fazla bilgiye www.licener.de adresinden de ulaşabilirsiniz

Resimler: Entwicklung Kopfläuse u. Läuseei (Saç bitlerinin ve bit yumurtasının gelişimi) S. 5, Samen u. Neembaum (Tohumlar ve Neem ağacı) S. 10, Prof. Dr. Heinz Mehlhorn; Head Louse Infestation (Saç Biti İstilasası), Kevin Dyer, Getty Images; diğer tüm resimlerin telif hakkı Hennig Arzneimittel'e aittir.

HENNIG ARZNEIMITTEL

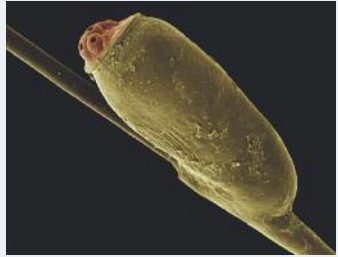
1898 yılından beri sağlığa hizmet eder

Saç biti nedir?



Saç bitleri kanatları olmayan, yaklaşık 1 - 4 milimetre uzunluğa sahip böceklerdir. Bunlar sadece insanların kafasında gelişir ve burada her 2 - 3 saatte bir kan emerek hayatta kalabilirler. Saç bitleri son öğünün üzerinden geçen zamana bağlı olarak açık kahverengi ile neredeyse siyah arasında bir renk alırlar.

Çiftleşme sonrasında dişiler yumurtlar ve bunları suda çözünmeyen bir maddeyle kafa derisine yakın bir yerde saç dibine bırakırlar. Yaklaşık 6 - 9 gün sonra bu yumurtalardan larvalar (yavşak) çıkar. Boş sirke geride kalır ve uzayan saçla birlikte yukarı doğru ilerler.



Larva, bundan 7 - 10 gün sonra üreme becerisine sahip bir bite dönüşür. Bunu takip eden 2 - 3 hafta içinde dişi bit 150 adete kadar yeni yumurta bırakır.



Saç bitleri nasıl bulaşır?



Gerçek şudur ki: Saç bitleri uçamazlar ve zıplayamazlar. Bitler kafa derisinin sıcaklığı ve düzenli kan öğünü olmadan hayatta kalamazlar. Bu sebeple saç bitleri sadece doğrudan fiziksel temas veya örn. şapka ve fırçaların kullanımdan hemen sonra değiştirilmesi yoluyla insandan insana bulaşırlar.



Çocuklar ders çalışırken veya oynarken sıklıkla kafalarını birbirlerine yasladıkları için saç bitleri çocuklarda yetişkinlerde olduğundan daha yaygındır. Bu sırada diğer kişilere bulaşmaya öncelikle çiftleşmiş olan dişi bitler sebep olmaktadır. Bunlar kan emdikten sonra kafa derisine yakın olan korumalı alanlardan yukarı doğru tırmanırlar. Burada, yeni bir konağa daha kolay geçebilmek için uygun pozisyonu alırlar.

Nevresimler, koltuklar veya pelüş hayvanlar yoluyla bulaşma neredeyse imkansızdır (bkz. sayfa 18).

Bit istilası - Nasıl fark edilir?



Saç biti istilası fark edilmeksizin başlar. Kımıldayan bitlerin gerçekten fark edilmesi veya kaşıntıya sebep olarak kendilerini belli etmesi genellikle birkaç hafta sürer. Bu sebeple eğer okulunuza saç biti bildirimi yapılmış ise çocuğunuzu mutlaka titizlikle kontrol etmeniz gerekmektedir.



Saç bitleri kafa derisine yakın sıcak ve karanlık bölgeleri tercih ederler. Bu sebeple bir saç biti istilasının bulunmadığından güvenli bir şekilde emin olabilmek için çocuğunuzun kafasına sadece bakmak yeterli değildir. Saçı ayırın ve

saç diplerinde yapışık açık kahverengi yumurtalar (sirkeler) olup olmadığını kontrol edin. Ardından saçları bir kase nin veya beyaz bir bezin üzerinde özel bir tarakla, örn. oldukça sıkı ve sağlam metal dişleri olan LICENER® sirke tıraşıyla titizlikle tarayın. Saç biti istilası varsa kasede veya bezin üzerinde kımıldayan bitleri görürsünüz (bkz. görsel).



Saç bitlerinden nasıl kurtulunur?



Canlı bit veya bit yumurtası bulmanız durumunda çocuğunuzu güvenilir bir maddeyle tedavi etmeniz gerekmektedir. Tüm bitleri ve sirkeleri kesin bir şekilde öldüren bir ürün seçin, zira sadece tek bir dişi bit bile yeni bir istila için yeterli olmaktadır.

Piyasada bitleri ya kimyasal olarak böcek ilaçları (örn. Pireotu, Permetrin) ile ya da fiziksel olarak boğma yöntemiyle (örn. Dimetikon veya bitki yağları) öldüren farklı ürünler mevcuttur. Bunlar arasında etkinlik, etki süreleri ve uygulama sıklığı bakımından büyük farklar mevcuttur. Bu anlamda uzun etki süreleri ve bir kaç defa uygulama gerekliliğine sıkça rastlanmaktadır. Hatta artık bazı bit kolonileri belli maddelere karşı bağışıklık kazanmış durumdadır. Ayrıca birçok bit ilacı cildi tahriş etme riski taşır veya örneğin yanında yanan mum tarafından ile kolayca alevlenme özellikleri sebebi ile gerçek bir tehlike arz edebilir.

LICENER® şampuan artık bu uzun ve tatsız prosedürlere bir son vermektedir!

HENNIG ARZNEIMITTEL'den **LICENER®**



Kafa bitlerine karşı LICENER® şampuan, nihayet tüm avantajları tek bir üründe birleştiren, saç bitlerini ve sirkeleri (bit yumurtaları) gideren eşsiz ve doğal etkili bir şampandır. Formül, parazitologlar Prof. Dr. Heinz Mehlhorn ve Dr. Jürgen Schmidt tarafından Düsseldorf Üniversitesi'nde geliştirilmiştir. Ürün Avrupa'nın birçok ülkesinde piyasaya sürülmüştür ve Almanya'da HENNIG ARZNEIMITTEL tarafından pazarlanmaktadır.

LICENER® şampuan sadece tek bir kullanımda ve sadece 10 dakikalık etki süresi ile tüm saç bitlerini ve sirkeleri (bit yumurtaları) hızlı ve güvenilir bir şekilde öldürür. Ürünün yüksek etkinliği birçok bilimsel araştırma ile klinik olarak kanıtlanmıştır*. Bununla birlikte LICENER® kafa derisine karşı oldukça hassastır ve saçlara ipeksi bir parlaklık verir. Yanıcı değildir, kokusuzdur ve zahmetsizce tekrar durulanabilir.

Saç bitlerine karşı LICENER® şampuanı reçetesiz olarak eczanenizden temin edebilirsiniz.



LICENER® nasıl etki eder?



LICENER® şampuan, Neem ağacının tohumlarından elde edilen ve doğal bir etken madde olan Neem özü



içerir. Bu öz, şu ana kadar mevcut olan Neem yağı bazlı diğer ürünlerden farklı olarak, özel özütleme yöntemleri yardımıyla daha önce yağı çıkarılmış tohumlardan elde edilmektedir.

LICENER® bitlerin ve sirkelerin üzerini bir film gibi kaplar. Hassas temizleyici maddelerle kombine edilen, polifenoller adı verilen ve Neem özü içeren etkin bileşenler, bitlerin solunum deliklerine sızarak ve oksijen iletimini etkili bir şekilde bloke ederler. LICENER® bu sırada yumurtaların koruyucu kılıflarına da nüfuz eder. Böylece bitler birkaç dakika içinde boğulurlar. Bit yumurtaları kurur ve ölürler.

Bit yumurtaları da dahil olmak üzere saç bitlerinin tüm gelişim evrelerine karşı mükemmel etkinlik ikinci bir uygulamayı gereksiz kılmaktadır.

Tüm avantajlara genel bakış



Saç bitlerine karşı **LICENER® şampuan**

- Yüksek etkinliğe sahiptir, klinik olarak ispatlanmıştır*
- Doğal etken madde
- Sadece 10 dakika etki süresi
- Sadece tek bir uygulama
- Saç bitlerine ve sirkelere karşı
- Direnç yoktur
- Yanıcı değildir
- Kokusuzdur
- Zahmetsizce durulanır
- Saçlara ve kafa derisine karşı hassastır
- İpeksi bir parlaklık kazandırır



2 yaş ve üzeri çocuklar için uygundur



Uygulama: **LICENER®** 'in tatbik edilmesi



1. Sa bitlerine karşı **LICENER®** şampuanı kuru sa üzerine uygulayın. Islak saçta etken madde çok fazla seyreltilmektedir.



2. Tüm sa tellerini tamamıyla kaplamak için mutlaka yeterli miktarda şampuan kullanın. Sa uzunluğuna bağlı olarak kişi başına bir şişe **LICENER®** kullanılması tavsiye edilmektedir.

Masajlayın ve 10 dakika bekleyin



3. LICENER® şampuanı kafa derisinden saç uçlarına kadar titizlikle masaj yaparak uygulayın. Bu sırada kulakların arkası ve ense de dahil olmak üzere saç diplerine kadar başın her bölgesini şampuanla kaplayın.



4. Şimdi 10 dakika LICENER® şampuanın etki etmesini bekleyin.



Durulayın ve saçları kurutun



5. LICENER® şampuanı ılık su ile iyice durulayın. Uygulamadan sonra saçları normal bir şampuan ile tekrar yıkamanıza gerek yoktur.



6. Daha sonra saçları her zamanki gibi havlu ve saç kurutma makinesiyle kurutun.

Kullanıma ilişkin önemli açıklamalar



7. İhtiyaç halinde ölü bit ve sirkeleri çıkarmak için saçlar kurutulduktan sonra LICENER® sirke tarağı ile taranabilir.

Ayrıca şunlara dikkat etmelisiniz:

Boş sirkeler başarılı bir tedaviden sonra da görülebilirler ve bunlar etkinliğin yetersiz olduğunun işareti değildir.

Birçok aile üyesi bitlenmiş ise tekrar bulaşmayı önlemek için tüm aile üyelerine aynı gün içerisinde LICENER® şampuan uygulanmalıdır.

Diğer tüm şampuanlar gibi göz tahrişine sebep olabileceği için şampuanın gözünüze gelmemesine dikkat edin.

Yeni bir saç biti istilasının görülmesi durumunda LICENER® şampuan her zaman sorunsuzca tekrar kullanılabilir.



Saç biti istilasında bildirim yükümlülüğü



Ebeveyn olarak çocuklarınızda saç biti tespit etmeniz durumunda, Enfeksiyon Koruma Yasası gereğince çocuğun devam ettiği okul veya kreş gibi toplum kuruluşlarını bu konuda bilgilendirmekle yükümlüsünüz.

Ayrıca, belki de spor kulübü veya futbol takımında çocuğunuzun birlikte oynadığı arkadaşlarının ebeveynlerini de bilgilendirmek, bu çocukların da kontrol edilerek gerekirse tedavi edilebilmeleri için faydalı olacaktır. Bitlenen tüm kişiler derhal, en uygunu bitlenmenin tespit edildiği gün tedavi edilmelidir.

Saç bitlerinin daha fazla yayılması, sadece açık ve mümkün olduğunca erken gerçekleştirilen bir iletişimin sağlanmasıyla durdurulabilir. Saç bitleri çocuklarda alışılmadık bir durum değildir ve bu sebeple gereksiz utanç duygusuna sebep olmamalıdır!

Okula ve kreşe dönüş



Toplum kuruluşları, bütün saç biti istilalarını Sağlık Müdürlüğüne bildirmekle yükümlüdür. Daha sonra kurum, kendisi için yetkili sağlık kurumu ile istişare ederek daha fazla yayılmayı önlemek için gerekli tüm önlemleri alır.

Bir saç biti istilası tespit edildikten sonra çocuğunuzun okula veya kreşe mümkün olduğunca çabuk dönebilmesi için saç bitlerinin yayılmasına ilişkin bir endişeye gerek olmadığını ispatlanması gerekmektedir.

Bu ispatın ne şekilde gerçekleşmesi gerektiğini okul veya kreş yönetiminden öğrenebilirsiniz. Birçok durumda, örn. saç bitlerine karşı LICENER® şampuan gibi uygun bir maddeyle tedavi uygulandığının ebeveynler tarafından onaylanması yeterli olmaktadır. Çocuğunuz hemen ertesi gün tekrar okula gidebilir.



Gereksiz emniyet önlemleri



- Bitler sadece insanların kafasında yaşayabilirler. Yatak nevresimlerini, havluları ve pijamaları, her şeyden önce içinizi rahatlatmak için, bir defa değiştirebilirsiniz. Bunları her gün değiştirmekten ve yıkmaktan kaçınin. Bu, sadece ebeveynleri ve çocukları strese sokacaktır.
- Bitler oyuncak bebekleri ve pelüş hayvanları da çok çekici bulmazlar, zira buralarda hayatta kalamazlar. Yanlışlıkla buraya gelen bir bit birkaç saat içinde, yeni bir konağa tutunamayacak ve kafa derisine doğru ilerleyemeyecek kadar zayıf kalacaktır. Yani, pelüş hayvanları veya kıyafetleri birkaç gün boyunca plastik poşetlere koymak ve hatta dondurmak kesinlikle abartılı bir tutumdur.
- Kıyafetler, mobilyalar ve halılar için özel deterjanlar gerekli değildir. Önleyici olarak sadece tarak ve fırçaları 60 derece sıcaklıktaki suyla yıkamalısınız.
- Evcil hayvanlar saç bitlerini bulaştıramazlar.

Etkinliğe ilişkin araştırmalar



*Bu bilimsel araştırmalar LICENER® şampuanının sadece 10 dakikalık bir etki süresi ile ve sadece tek bir kullanımda saç bitlerine ve sirkelere karşı etkinliğini kanıtlamaktadır:

Heukelbach J, Oliveira FA, Speare R 2006, A new shampoo based on neem (*Azadirachta indica*) is highly effective against head lice in vitro. *Parasitol Res* 99:353-356

Abdel-Ghaffar F, Semmler M 2007, Efficacy of neem seed extract shampoo on head lice of naturally infected humans in Egypt. *Parasitol Res* 100:329-332

Mehlhorn H, Abdel-Ghaffar F, Al-Rasheid KA, Schmidt J, Semmler M 2011, Ovicidal effects of a neem seed extract preparation on eggs of body and head lice. *Parasitol Res* 109:1299-1302

Abdel-Ghaffar F, Al-Quraishy S, Al-Rasheid KA, Mehlhorn H 2012, Efficacy of a single treatment of head lice with a neem seed extract: an in vivo and in vitro study on nits and motile stages. *Parasitol Res* 110:277-280

Al-Quraishy S, Abdel-Ghaffar F, Mehlhorn H 2015, Head louse control by suffocation due to blocking their oxygen uptake. *Parasitol Res* 114:3105-3110

Abdel-Ghaffar F, Abdel-Aty M, Rizk I, Al-Quraishy S, Semmler M, Gestmann M, Hoff N 2016, Head lice in progress: what could/should be done – a report on an in vivo and in vitro field study. *Parasitol Res* 115:4245-4249

Semmler M, Abdel-Ghaffar F, Gestmann F, Abdel-Aty M, Rizk I, Al-Quraishy S, Lehmacher W, Hoff NP 2017, Randomized, investigator-blinded, controlled clinical study with lice shampoo (Licener®) versus dimethicone (Jacutin® Pedicul Fluid) for the treatment of infestations with head lice. *Parasitol Res* DOI: 10.1007/s00436-017-5461-7



HENNIG ARZNEIMITTEL'den **LICENER®**



HENNIG ARZNEIMITTEL ekibi sizin ve çocuklarınızın daima sağlıklı kalmasını diler!

Saç bitlerine karşı **LICENER® şampuanı** ve **LICENER® sirke tarağını** reçetesiz olarak eczanenizden temin edebilirsiniz.

Muayenehane / Eczane damgası



Daha fazla bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz:
www.licener.de

HENNIG ARZNEIMITTEL GmbH & Co. KG

Liebigstr. 1-2 · 65439 Flörsheim am Main

www.hennig-am.de

Art.-Nr.: 19751 / 1706